**Экзаменационная программа на 6 кю (белый пояс)**

3 месяца практики

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккё ирими нагесихо наге |  |
| **Ката-дори** | иккё  | иккё  |
| **Кататэ-дори** | сихо наге |  |
| **Сёмэн учи** | иккёирими наге | иккё  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

**Экзаменационная программа на 5 кю (жёлтый пояс)**

6 месяцев практики или переход из детской группы

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккё ирими нагесихо наге |  |
| **Ката-дори** | иккё  | иккё  |
| **Кататэ-дори** | котэ-гаесисихо наге |  |
| **Сёмэн учи** | иккёниккё ирими наге | иккё  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

**Экзаменационная программа на 4 кю (красный пояс)**

6 месяцев практики

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккё никкё ирими нагесихо наге |  |
| **Кататэ-дори** | иккёниккёирими наге котэ-гаесисихо наге |   |
| **Кататэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Ката-дори** | иккё никкё | иккёниккё |
| **Сёмэн учи**  | иккё никкё санкёирими нагекотэ-гаеси  | иккёниккё |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге |  |
| **Рётэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо  |

**Экзаменационная программа на 3 кю (зелёный пояс)**

9 месяцев практики

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагесихо наге |  |
| **Кататэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекотэ-гаеси сихо нагеучи-кайтэн кокю-хо |  |
| **Кататэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Ката-дори** | иккёниккёсанкёёнкё | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Моротэ-дори** | кокю-хо |  |
| **Сёмэн учи**  | иккёниккёсанкёёнкёирими наге котэ-гаеси  | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Ёкомэн учи** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекотэ-гаеси сихо наге |  |
| **Рётэ-дори** | тэнчи наге |  |
| **Рётэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

**Экзаменационная программа на 2 кю (синий пояс)**

9 месяцев практики

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагесихо наге |  |
| **Кататэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекотэ-гаеси сихо нагеучи-кайтэн сото-кайтенкокю-ходзию вадза |  |
| **Кататэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Ката-дори** | иккёниккёсанкёёнкё | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Моротэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёкокю-ходзию вадза |  |
| **Уширо рётэ-дори** | ирими нагекотэ-гаесисихо нагекайтен наге |  |
| **Сёмэн учи**  | иккёниккёсанкёёнкёгокёирими наге котэ-гаеси сихо наге | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Ёкомэн учи** | иккёниккёсанкёёнкёирими наге котэ-гаеси сихо наге |  |
| **Чудан тсуки** | ирими наге |  |
| **Рётэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёсихо нагетэнчи наге |  |
| **Рётэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

**Экзаменационная программа на 1 кю (коричневый пояс)**

12 месяцев практики

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Коса-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагесихо наге |  |
| **Кататэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекотэ-гаеси сихо нагеучи-кайтэн сото-кайтенкокю-ходзию вадза |  |
| **Кататэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо нагекоте-гаеси |
| **Ката-дори** | иккёниккёсанкёёнкё | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Моротэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекоте-гаесисихо нагекокю-ходзию вадза |  |
| **Уширо рётэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекотэ-гаесисихо нагекайтен наге |  |
| **Сёмэн учи**  | иккёниккёсанкёёнкёгокёирими наге котэ-гаеси сихо нагекайтен наге | иккёниккёсанкёёнкёкоте-гаеси |
| **Сёмен учи**(ханми хандачи вадза) | иккёниккёсанкёёнкёирими нагекоте-гаесикайтен наге |
| **Ёкомэн учи** | иккёниккёсанкёёнкёгокёирими наге котэ-гаеси сихо наге | иккёниккёсанкёёнкё |
| **Ёкомен учи**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Чудан тсуки** | гокёирими нагекоте-гаесикайтен наге |  |
| **Рётэ-дори** | иккёниккёсанкёёнкёирими нагесихо нагетэнчи нагедзию вадза  |  |
| **Рётэ-дори**(ханми хандачи вадза) | сихо наге |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |