**Экзаменационная программа на 12 кю (желтый пояс)**

**для детей с 6 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  ирими тэнкан | мае сикко  усиро сикко |
| **Коса-дори** | иккё (омотэ)  ирими наге (омотэ) |  |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- правильное принятие положения (одноименное и разноименное) и стойки;

- умение держать руки по центру, в стойке;

- «кидза» - умение сидеть на пятках при контроле на коленях (сувари вадза).

**Экзаменационная программа на 11 кю (красный пояс)**

**для детей с 7 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  мае тэнкан  усиро тэнкан  ирими тэнкан | мае сикко  усиро сикко  тэнкай |
| **Атэми** | сёмэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккё (омотэ)  ирими наге (омотэ) |  |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккё (омотэ)  ирими наге (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- правильное принятие положения (одноименное и разноименное) и стойки;

- умение сохранять стойку и равновесие;

- знание атакующих действий (удары, захваты) и понимание контролей (удержаний);

- умение самостоятельно одевать кимоно, завязывать пояс;

- знание команд и приемов на японском языке;

- знание этикета («рэй»).

- «кидза» - умение сидеть на пятках при контроле на коленях (сувари вадза).

**Экзаменационная программа на 10 кю (зеленый пояс)**

**для детей с 8 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми  ката укеми  усиро-ёко укеми | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  мае тэнкан  усиро тэнкан  ирими тэнкан  акури аси | мае сикко  усиро сикко  тэнкай  ирими тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккё  ирими наге (омотэ)  сихо наге (омотэ) | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккё  ирими наге (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- удержание прямой спины во время перемещений;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- знание атакующих действий (удары, захваты) и понимание контролей (удержаний);

- атака должна быть непрерывной, до команды: «смена атаки»;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 9 кю (синий пояс)**

**для детей с 9 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми  ката укеми  усиро-ёко укеми  тоби укеми (через руку партнера) | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  мае тэнкан  усиро тэнкан  ирими тэнкан  акури аси | мае сикко  усиро сикко  тэнкай  ирими тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учи  ёкомен учи |  |
| **Коса-дори** | иккё  ирими наге  сихо наге (омотэ)  котэ-гаеси (омотэ) | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккё  ирими наге  котэ-гаеси (ура) |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- удержание прямой спины во время перемещений;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- знание ударов, захватов и контролей;

- атака должна быть непрерывной, до команды: «смена атаки»;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 8 кю (фиолетовый пояс)**

**для детей с 10 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми  ката укеми  усиро-ёко укеми  тоби укеми (через руку партнера)  мае укеми (через партнера) | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  мае тэнкан  усиро тэнкан  ирими тэнкан  акури аси | мае сикко  усиро сикко  тэнкай  тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учи  ёкомэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккё  ирими наге  сихо наге  котэ-гаеси | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | иккё (омотэ)  суми-отоси |  |
| **Сёмэн учи** | иккё  ирими наге  котэ-гаеси (ура) |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- безупречное знание стоек, ударов, захватов и контролей;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знать и выполнять «дзансин»;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 7 кю (коричневый пояс)**

**для детей с 11 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укеми  усиро укеми  ката укеми  усиро-ёко укеми  тоби укеми (через руку партнера)  мае укеми (через партнера) | мае укеми  усиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкай  мае тэнкан  усиро тэнкан  ирими тэнкан  акури аси | мае сикко  усиро сикко  тэнкай  тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учи  ёкомэн учи | сёмэн учи |
| **Коса-дори** | иккё  ирими наге  сихо наге  котэ-гаеси | иккё |
| **Кататэ-дори** | иккё  суми-отоси |  |
| **Сёмэн учи** | иккё  ирими наге  котэ-гаеси |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге |  |
| **Рётэ-дори** |  | кокю-хо |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- безупречное знание стоек, ударов, захватов и контролей;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знать и выполнять «дзансин»;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).