**Экзаменационная программа на 12 кю (желтый пояс)**

 **для детей с 6 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укеми | мае укемиусиро укеми  |
| **Перемещения** | тэнкайирими тэнкан | мае сиккоусиро сикко |
| **Коса-дори** | иккё (омотэ)ирими наге (омотэ) |  |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

Критерии оценки:

- правильное принятие положения (одноименное и разноименное) и стойки;

- умение держать руки по центру, в стойке;

- «кидза» - умение сидеть на пятках при контроле на коленях (сувари вадза).

**Экзаменационная программа на 11 кю (красный пояс)**

**для детей с 7 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укеми  | мае укемиусиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкаймае тэнканусиро тэнкан ирими тэнкан | мае сиккоусиро сиккотэнкай |
| **Атэми** | сёмэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккё (омотэ)ирими наге (омотэ) |  |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккё (омотэ)ирими наге (омотэ)  |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо |

Критерии оценки:

- правильное принятие положения (одноименное и разноименное) и стойки;

- умение сохранять стойку и равновесие;

- знание атакующих действий (удары, захваты) и понимание контролей (удержаний);

- умение самостоятельно одевать кимоно, завязывать пояс;

- знание команд и приемов на японском языке;

- знание этикета («рэй»).

- «кидза» - умение сидеть на пятках при контроле на коленях (сувари вадза).

**Экзаменационная программа на 10 кю (зеленый пояс)**

 **для детей с 8 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укемиката укеми усиро-ёко укеми | мае укемиусиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкаймае тэнканусиро тэнканирими тэнканакури аси | мае сиккоусиро сиккотэнкайирими тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккёирими наге (омотэ)сихо наге (омотэ) | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккёирими наге (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- удержание прямой спины во время перемещений;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- знание атакующих действий (удары, захваты) и понимание контролей (удержаний);

- атака должна быть непрерывной, до команды: «смена атаки»;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 9 кю (синий пояс)**

**для детей с 9 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укемиката укемиусиро-ёко укемитоби укеми (через руку партнера) | мае укемиусиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкаймае тэнканусиро тэнканирими тэнканакури аси | мае сиккоусиро сиккотэнкайирими тэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учиёкомен учи |  |
| **Коса-дори** | иккёирими наге сихо наге (омотэ)котэ-гаеси (омотэ)  | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | суми-отоси (омотэ) |  |
| **Сёмэн учи** | иккё ирими наге котэ-гаеси (ура) |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге (омотэ) |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- удержание прямой спины во время перемещений;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- знание ударов, захватов и контролей;

- атака должна быть непрерывной, до команды: «смена атаки»;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 8 кю (фиолетовый пояс)**

**для детей с 10 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укемиката укемиусиро-ёко укемитоби укеми (через руку партнера)мае укеми (через партнера) | мае укемиусиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкаймае тэнканусиро тэнканирими тэнканакури аси | мае сиккоусиро сиккотэнкайтэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учиёкомэн учи |  |
| **Коса-дори** | иккёирими нагесихо нагекотэ-гаеси  | иккё (омотэ) |
| **Кататэ-дори** | иккё (омотэ)суми-отоси |  |
| **Сёмэн учи** | иккё ирими наге котэ-гаеси (ура) |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге  |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- безупречное знание стоек, ударов, захватов и контролей;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знать и выполнять «дзансин»;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).

**Экзаменационная программа на 7 кю (коричневый пояс)**

**для детей с 11 лет**

Программа экзамена:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Атака / Техника** | **Тачи Вадза** | **Сувари Вадза** |
| **Страховка** | мае укемиусиро укемиката укемиусиро-ёко укемитоби укеми (через руку партнера)мае укеми (через партнера) | мае укемиусиро укеми |
| **Перемещения** | тэнкаймае тэнканусиро тэнканирими тэнканакури аси | мае сиккоусиро сиккотэнкайтэнкан |
| **Атэми** | сёмэн учиёкомэн учи | сёмэн учи |
| **Коса-дори** | иккёирими нагесихо нагекотэ-гаеси | иккё  |
| **Кататэ-дори** | иккёсуми-отоси |  |
| **Сёмэн учи** | иккёирими нагекотэ-гаеси  |  |
| **Ёкомэн учи** | сихо наге  |  |
| **Рётэ-дори** |   | кокю-хо  |

Критерии оценки:

- знание программы предыдущего кю;

- безупречное знание стоек, ударов, захватов и контролей;

- умение сохранять равновесие и стойку во время приемов;

- правильное и быстрое принятие стойки после укеми, и выполнения приемов;

- умение выводить из равновесия партнера при выполнении приема;

- знать и выполнять «дзансин»;

- знание всех техник в вариантах: омоте и ура;

- уважительное отношение к партнеру (не допускаются травмоопасные действия и сверхусилия);

- знание этикета («рэй»).